

# JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

Týden od-do: 30.3.2026 – 3.4.2026

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** chléb s batát. pomazánkou, zeleninový talířek čaj, voda, mléko /1,7/

**Polévka:** zeleninový vývar s rýží (A: 1,9)

**Hlavní chod:** vepřové maso pečené, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** vecka s máslem a vejcem, ovocný talířek, voda (A: 1,7)

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** celozrnný chléb s rozhodou, zel. talířek mléko, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** vločková (A: 1,9)

**Hlavní chod:** hrachová kaše, drůbeží maso, zel. tal., čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** topinka s česnekem, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)

## STŘEDA

**Přesnídávka:** chléb s avokádovou pomazánkou, ovoce, mléko, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** česneková s krupkami(A: 1,9)

**Hlavní chod:** brambory zapeč. s květákem a vejcem, ovocný talířek, čaj, voda (A: 1,9)

**Svačina:** rohlík s pomazánkou z paloučku, mléko, čaj, voda, ovoc.talířek(A: 1,3,7)

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** chléb s rybí pomazánkou, zeleninový talířek. čaj, voda (A:1,4)

**Polévka:** hrstková (A: 1,9)

**Hlavní chod:** bulguretto s kuřecím masem, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** celozrnný chléb s máslem, zeleninový talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

## PÁTEK

**Velký pátek - svátek**



# JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

Týden od-do: 6.4.2026 – 10.4.2026

## PONDĚLÍ

Velikonoční pondělí

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** celozrnný chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko, čaj, voda, ovocný talířek (A:1,7)

**Polévka:** rajska s drobenkou(A: 1,9)

**Hlavní chod:** milánské špagety, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** chléb s marmeládou, kakao, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)



## STŘEDA

**Přesnídávka:** jogurt s ovesnými vločkami a ovocem, čaj, voda (A:1,4,7)

**Polévka:** fazolová (A: 1,9)

**Hlavní chod:** Drůbeží nudličky na zelenině, rýže, čaj, voda (A: 1,9)

**Svačina:** celozr. rohlík s luštěninovou pomazánkou, mléko, čaj, voda, ovoc.talířek(A: 1,7)

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** toustík zapečený se sýrem, ovocný talířek, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** mrkvová s krupičkou(A: 1,9)

**Hlavní chod:** těstoviny zapečené se zeleninou a vejcem, ovocný talířek, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** veka s rozhudou, ovocný talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

## PÁTEK

**Přesnídávka:** tuňáková pomazánka, celozrnný chléb, zel. talířek, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** bramborová s krupkami (A: 1,9)

**Hlavní chod:** filé pečené na zelenině, brambor, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** křupavý plátek, jablečné pyré, mléko, čaj, voda, A: 1,7)

# JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

**Týden od-do: 13.4.2026 – 17.4.2026**

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** celozrnný chléb s pomazánkou ze žervé, mléko, čaj, voda, ovocný talířek (A:1,7)

**Polévka:** z hlávkového zelí(A: 1,9)

**Hlavní chod:** krůtí maso na ovoci, rýže, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** jogurtový koktejl, chléb s pomazánkovým máslem, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** celozrnný chléb, rybí pomazánka, čaj, voda, ovocný talířek (A:1,7)

**Polévka:** z fazolových lusků(A: 1,9)

**Hlavní chod:** kuře pečené, brambor, zeleninový salát, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)

## STŘEDA

**Přesnídávka:** ovocný pohárek s jogurtem a ovesnými vločkami, čaj, voda (A:1,4,7)

**Polévka:** rybí polévka(A: 1,4,9)

**Hlavní chod:** barevné zeleninové placičky s jogurtovým dipem, čaj, voda (A: 1,9)

**Svačina:** chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, čaj, voda, ovoc.talířek(A: 1,7)

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** veka s máslem obložená zeleninou, mléko, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** pórková s rýží (A: 1,9)

**Hlavní chod:** hovězí mason a česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

## PÁTEK

**Přesnídávka:** rohlík s mrkvovou pomazánko, ovocný talířek, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** hrášková s krutonky (A: 1,9)

**Hlavní chod:** krémové těstoviny se špenátem a parmazánem, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** pudink s ovocem,čaj, voda, A: 1,7)



# JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

Týden od-do: 20.4.2026 – 24.4.2026

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** celozrnný chléb s pomazánkou avokáda a žervé, mléko čaj, voda, ovocný talířek (A:1,7)

**Polévka:** rajčatová s červenou čočkou (A: 1,9)

**Hlavní chod:** krůtí maso na zelenině, bulgur, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** Veka s máslem a vejcem, mléko čaj, voda, zeleninový talířek (A: 1,7)

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** celozrnný rohlík s máslem, jogurtový koktejl s ovocem, mléko, čaj, voda, ovocný talířek (A:1,7)

**Polévka:** zeleninový vývar s kroupami(A: 1,9)

**Hlavní chod:** filé pečené na zelenině, brambor štouchaný, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** chléb s fazolovou pomazánkou, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)

## STŘEDA

**Přesnídávka:** jáhlová kaše s jablky a skořicí, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** hrstková (A: 1,4,9)

**Hlavní chod:** brambor zapečený s brokolicí a smet., krájené jablko čaj, voda (A: 1,9)

**Svačina:** celozr. rohlík s luštěninovou pomazánkou, mléko, čaj, voda, ovoc.talířek (A: 1,7)

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** toustíks rajčátkovou salsou, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** bramborová s krupkami(A: 1,9)

**Hlavní chod:** hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny, ovocný talířek, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** veka s rozhudou, ovocný talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

## PÁTEK

**Přesnídávka:** tuňáková pomazánka, celozrnný chléb, zel. talířek, čaj, voda (A:1,7)

**Polévka:** fazolový krém (A: 1,9)

**Hlavní chod:** mexické risotto s masem, kukuřicí a zeleninou, ovocný talířek, čaj, voda (A: 1)

**Svačina:** müsli s mlékem,krájená mrkev, čaj, voda, A: 1,7)



