

JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

Týden od-do: 2.3.2026 – 6.3.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: kváskový chléb s rybí pomazánkou, ovocný talířek, čaj, voda, pomeranč (A:1,4,7)

Polévka: čočková(A: 1,3,9)

Hlavní chod: kuřecí maso pečené, bulgur, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1)

Svačina: chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev krájená, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, čaj, voda (A:1,7)

Polévka: brokolicová(A: 1,9)

Hlavní chod: gnocchi se špenátem, smetanou a parmazánem, čaj, voda (A: 1)

Svačina: chléb s marmeládou, kakao, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)

STŘEDA

Přesnídávka: jogurt s ovesnými vločkami a banánem, čaj, voda (A:1,4,7)

Polévka: hrstková(A: 1,9)

Hlavní chod: knedlík s vejcem, zeleninový salát, čaj, voda (A: 1,9)

Svačina: celozr. rohlík s pomazánkou z paloučku, mléko, čaj, voda, ovoc.talířek(A: 1,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: toust s rajčátkovou salsou, čaj, voda (A:1,7)

Polévka: zeleninový vývar s drobením(A: 1,9)

Hlavní chod: hovězí plátky na zelenině, rýže, čaj, voda (A: 1)

Svačina: veka s rozhudou, ovocný talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

PÁTEK

Přesnídávka: tuňáková pomazánka, celozrnný chléb, zel. talířek, čaj, voda (A:1,7)

Polévka: česnečka s kroupami(A: 1,9)

Hlavní chod: filé na skand způsob, brambor štouch., zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1)

Svačina: křupavý plátek, eidam plátkový, mléko, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)



JÍDELNÍČEK DĚTÍ – MATEŘSKÁ ŠKOLA KUBLOV

Týden od-do: 9.3.2026 – 13.3.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: veka s máslem a jablečným pyrém, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

Polévka: celerová s krutony (A: 1,9)

Hlavní chod: králík na česneku, hrachová kaše, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1)

Svačina: chléb s pomazánkou z paloučku, mrkev krájená, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: celozrnný rohlík s rozhodou, zel. talířek mléko, čaj, voda (A: 1,7)

Polévka: pórková s bulgurem (A: 1,9)

Hlavní chod: špagety s rajčátko- smetanovou omáčkou, čaj, voda (A: 1)

Svačina: cereálie s mlékem, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)



STŘEDA

Přesnídávka: mrkev strouhaná s jablkem, chléb s máslem, mléko, čaj, voda (A: 1,4,7)

Polévka: bramborový krém s hrachem (A: 1,9)

Hlavní chod: řízeček, štouchaný brambor, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1,9)

Svačina: topinka s vajíčkovou pomazánkou, mléko, čaj, voda, ovoc. talířek (A: 1,3,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: toust se sýrem a rajčetem, čaj, voda (A: 1,7)

Polévka: rajská s drobením (A: 1,9)

Hlavní chod: filé na paprikách, rýže, zeleninový talířek, čaj, voda (A: 1,4)

Svačina: celozrnný chléb s máslem a džemem, ovocný talířek, čaj, voda, mléko (A: 1,7)

PÁTEK

Přesnídávka: brokolicová pomazánka, celozrnný chléb, zel. talířek, čaj, voda (A: 1,7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 1,9)

Hlavní chod: hovězí maso vařené, dušená mrkev, brambor, čaj, voda

Svačina: loupák, mléko, čaj, voda, ovocný talířek (A: 1,7)