

JÍDELNÍČEK

Datum

1.9.2025 - 5.9.2025

PONDĚLÍ



Přesnídávka	Rohlík s máslem a džemem, ovocný koktejl, čaj, voda /1,7/
Oběd	Polévka: Mrkvová s krupičkou /1,9/ Hlavní jídlo: Vepřová plec na paprice, knedlík, zeleninový talířek, čaj, voda /1/
Svačina	Veka s žervé, zeleninový talířek, mléko, čaj, voda /1,7/

UTERY



Přesnídávka	Chléb s tuňákovou pomazánkou, jablko, čaj, voda, mléko /1,7/ zeleninový talířek
Oběd	Polévka: Hrachová s kukuřičnými kuličkami /1,9/ Hlavní jídlo: Drůbeží nudličky s pórkem a sýrovou omáčkou, noky, zeleninový talířek, čaj, dobrá
Svačina	Rohlík s mrkvovou pomazánkou, zeleninový talířek, voda, mléko, čaj /1,7/

STREDA



Přesnídávka	Sýrová pomazánka s mrkví, chléb, ovoc. talířek, mléko, voda, čaj /1,7/
Oběd	Polévka: Bramborová s kroupami /1,9/ Hlavní jídlo: Žemlovka s tvarohem a jablky, mléko, čaj, voda /1,7/
Svačina	Chléb s máslem obložený zeleninou, mléko, voda, čaj /1,7/

CTVRTEK



Přesnídávka	Banánový koktejl, celozrnný chléb s máslem, voda, čaj /1,7/
Oběd	Polévka: Květáková s rýží /1,9/ Hlavní jídlo: Fazolový guláš, těstoviny, zel. talířek, čaj, voda /1,7/
Svačina	Křehký zeleninový chléb s plátkovým sýrem, mléko, čaj /1,7/

PATEK





Přesnídávka	Tvarohový pohárek s ovocem, rohlík, čaj, voda /1,7/
Oběd	Polévka: Pórková /1,9/ Hlavní jídlo: Filé pečené na zelenině, brambor, zeleninový talířek, čaj, voda /1,3/
Svačina	Jablečné pyré s kukuřičnými křupkami, mléko, čaj, voda /7/


JÍDELNÍČEK

Datum


8.9.2025- 12.9.2025

PONDĚLÍ		
	Přesnídávka	Ovesná kaše, mléko, čaj, voda, zeleninový talířek /1,7/ /1,7/
	Oběd	Polévka: Zel. vývar s česnekem a krupkami /1,3,9/ Hlavní jíd Drůbeží maso na kari a zelenině, rýže, voda, čaj /1/
	Svačina	Rohlík s lučinou, krájená mrkev /1,7/, mléko, voda, čaj

UTERY		
	Přesnídávka	Celozrnný chléb s pomazánkou z fazolek ,zeleninový talířek, mléko, voda, čaj 1,7
	Oběd	Polévka: Cibulová s krupkami/1,3,9/ Hlavní jíd Rizotto s hráškem a vepřovým masem, čaj, voda /1,3/
	Svačina	Ovocný salát, kukuřičné klupínky, voda, čaj /1,7/


STREDA		
	Přesnídávka	Celozrnný chlebiček s rybí pomazánkou, zeleninový talířek, mléko, voda, čaj /1,4,7/
	Oběd	Polévka: Z hlávkového zelí /1,3,9/ Hlavní jíd Barevná čočka po indicku, tofu v trajčatové omáčce /1, luštěniny, 9/
	Svačina	Veka se sýrovou pomazánkou, obložená rajčátkem, voda, čaj, mléko /1,7/


CTVRTEK		
	Přesnídávka	Mrkvová pomazánka, rohlík, mléko, čaj, voda /1,7/
	Oběd	Polévka: Dýňová /1/ Hlavní jíd Vepřové maso pečené na zelí, bramborový knedlík, zeleninový talířek, voda, čaj /1/
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, ovocný talířek, čaj, voda /1,7/

PATEK		
	Přesnídávka	Kuskus s ovocem a bílým jogurtem, čaj, voda, mléko /1,7/
	Oběd	Polévka: Květáková s vejcem /1,3/ Hlavní jíd Brambory se strouhaným tvarohem, ovocný talířek, čaj, voda /7/
	Svačina	Chléb s máslem a vejcem, ovocný talířek, čaj, voda /1,7/

JÍDELNÍČEK

Datum 15.9.2025 - 19.9.2025


PONDĚLÍ		
	Přesnídávka	Celozrnný chléb s tvarohovo-rajčatovou pom., mléko, čaj, voda

		/1,7/
	Oběd	Polévka: Pórková s pohankou/1,9/ Hlavní jí Vepřový guláš, rýže, zeleninový talířek, čaj, voda /1/
	Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou, zeleninový talířek, mléko, čaj, voda /1,7/


UTERY

	Přesnídávka	Pomazánka z obilných klíčků, rohlík, čaj, voda /1,7/
	Oběd	Polévka: Celerová s krupkami /1,9/ Hlavní jí Kuře pečené, brambor, dušený hrášek ,čaj, dobrá voda /1/
	Svačina	Rohlík s máslem a džemem, zeleninový talířek, voda, mléko, čaj /1,7/

STREDA

	Přesnídávka	Čočková pomazánka, chléb, ovoc. talířek, mléko, voda, čaj /1,7/
	Oběd	Polévka: "Dršťková" z ovesných vloček /1,9/ Hlavní jí Cuketový nákyp s bramborem, smetanou a sýrem, čaj, voda, ovoce /1,7/
	Svačina	Chléb s máslem obložený zeleninou, mléko, voda, čaj /1,7/

CTVRTEK

	Přesnídávka	Banánový koktejl, celozrnný chléb s máslem, voda, čaj /1,7/
	Oběd	Polévka: Rybí s kukuřičnými kuličkami /1,9/ Hlavní jí Bulguretto s masem a strouhaným sýrem, zeleninový talířek, čaj, voda /1,7/
	Svačina	Veka s pomazánkovým máslem obložená zeleninou, mléko, čaj /1,7/


PATEK

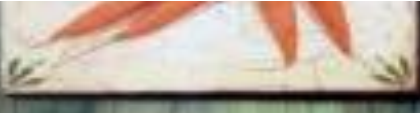




	Přesnídávka	Topinka s česnekem, ovocný talířek, čaj, voda, mléko /1,7/
	Oběd	Polévka: Rajská s drobenkou /1,9/ Hlavní jí Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, knedlík, zeleninový talířek, čaj, voda /1,3/
	Svačina	Jablečné pyré s kukuřičnými křupkami, mléko, čaj, voda /7/

JÍDELNÍČEK

Datum 22.09.2025-26.9.2025

PONDĚLÍ

	Přesnídávka	Celozrnný chléb pomazánka z droždí a zeleniny, zeleninový talířek, voda, čaj, mléko /1,7/
	Oběd	Polévka: Cuketová /1,9/ Hlavní jí Nudle po čínsku s drůbežím masem, voda,

		čaj, zeleninový talířek /1,9/
UTERY		
	Přesnídávka	Dušený hrášek na másle, chléb, voda, čaj /1/
	Oběd	Polévka: Česneková s kroupami /1,9/ Hlavní jídlo: Filé na smetaně a pórku, brambor, zeleninový talířek, čaj, voda /1,4,7/
	Svačina	Chléb s máslem a medem, ovocný talířek, mléko, voda, čaj /1,7/
STREDA		
	Přesnídávka	Rohlík s čerstvým sýrem, mléko, ovocný talířek, čaj, voda /1,7/
	Oběd	Polévka: Celerová s houstičkou /1,9/ Hlavní jídlo: Brambory zapečené s pohankou, masem a kysaným zelím, čaj, voda /1,7/
	Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, čaj, voda, jablko /1,7/
ČTVRTEK		
	Přesnídávka	Celozrnný chléb s máslem, zeleninový talířek, čaj /1,9/
	Oběd	Polévka: Bramborová s krupkami /1,9/ Hlavní jídlo: Čočka s obilovinou a vejcem, okurkový salát, voda, čaj /1,9/
	Svačina	Veka s tvarohovou pomazánkou a rajčetem, voda, čaj /1,7/
PÁTEK		
	Přesnídávka	Chléb s domácí paštikou, ovocný talířek, bylinkový čaj, voda /1, 7, 8/
	Oběd	Polévka: Cibulová s krutony /1,9/ Hlavní jídlo: Nudle s mákem, ovocný talířek, mléko, čaj, voda /1/
	Svačina	Křupavý plátek se sýrem, zeleninový talířek, mléko, voda, čaj /1,7/